

A short trip  
Kunisaki

# あなたと同じくらい 国東が好きになりました

国東を歩いて、食べて、一休み。

ました



MAP 萱島酒造  
 am 11:00  
 sake  
 明治6年に創業した酒蔵で、大分を代表する地酒「西の関」を醸造している。酒蔵には「サケギャラリー-東西-TOHZAI-」も併設。ギャラリー内では試飲ができるほか、お土産選びに重宝する季節の酒やオリジナルグッズなども販売されている。  
 [萱島酒造]  
 国東町綱井392-1 / tel:0978-72-1181  
 www.nishinoseki.com/



MAP 銀たちの郷  
 pm 12:30  
 lunch  
 国東のブランド魚、太刀魚の「銀たち」が味わえる。刺身などの定番の料理はもちろん、特製のタレにいたたく「太刀重」はこの名物料理。ふわっとした太刀魚の食感と甘みのあるタレ、アクセントになるシソの取り合わせが絶妙。  
 [銀たちの郷] 国東町小原2662-1 道の駅にさき内 / tel:0978-73-2170

memo:1  
**国東ランチ情報**

海の幸を贅沢に使ったご当地メン

海に隣接する国東は豊富な海の幸も魅力の一つ。特製の醤油ダレを匂の地魚に絡めてご飯に乗せた「食彩 元屋」の琉球丼や国東産姫だこをふんだんに使った「松風」のたこちゃんぽんは、国東の名物料理。プリプリの車海老が2尾も乗る「レストラン美浜」の車海老の天井も外せない。



MAP 元屋琉球丼 980円  
 食彩 元屋  
 国東町鶴川1323-1  
 tel:0978-72-5088



MAP たこちゃんぽん 1,000円  
 松風  
 国東町富米浦699-19  
 tel:0978-74-1200



MAP 車海老の天井定食 1,300円  
 レストラン美浜  
 国見町伊美4252-1 道の駅にみ内  
 tel:0978-89-7055



A short trip  
 Kunisaki

「国東」ってどんな場所だろうか？  
 そんな夫の一言がきっかけで、  
 朝から二人で福岡を飛び出した。  
 国東の文字を見たのは先日出かけた「福岡三越」でのこと。  
 その日、たまたま開催されていた「国東フェア」に立ち寄った際、  
 ワタシが美味しそうな海産物やシイタケを物色している時に  
 アナタはなぜか大量のパンフレットを抱えていた。  
 このときと彼の頭の中は国東で溢れていたに違いない。  
 それから一週間後、福岡から約2時間半の国東の旅が始まった。





MAP 11 国東アート art pm 2:00

2014年に開催された「国東半島芸術祭」を機に、国東市内にも7つの作品が展示されている。アントニー・ゴームリーの「ANOTHER TIME XX」もその一つで、鉄の人物像が千燈地区の山の頂上付近から瀬戸内海を見下ろす作品。

A short trip  
Kunisaki

美味しい食事の後は  
ちよつと歩いてみない？  
いたずらっ子のような顔で  
夫は山へと誘った。

お昼ごろ「道の駅くにさき」についたワタシたちは、国東の海の幸で空腹を満たした。満足げなワタシを見てアナタは「ちよつと歩かない？」といたずらな顔でワタシを誘う。こんな時はひどい目に会うとわかっていながら、その誘いに乗ってしまうワタシもワタシだ。そして向かったのは旧千燈寺跡から五辻不動を巡るトレッキング。緑の木々を抜ける道は気持ち良く自分でも驚くほど歩いた。体力も限界と思ったときに現れたゴームリー像からの景色に、夫のいたずらもたまには悪くないと思っただけの内緒におこころ。



MAP 12 trekking pm 1:30

MAP 12 国東半島峯道ロングトレイルの神髄を味わえるK-1コース  
岩山の迫力ある風景と、そこに残る信仰の史跡に囲まれた足跡をたどり、歴史の奥深さを実感できる。K-1コース(約11km)は、切り立つ山に囲まれた「阿弥陀越」や山肌に建てられた「五辻不動」など見どころたっぷり。  
[ 国東市観光協会 ] 0978-72-5168 / www.kunisakihantou-trail.com

memo:3 国東アート作品

現在も増え続ける  
国東の現代アートたち

国東にはアントニー・ゴームリーの作品以外にもさまざまな現代アートが点在し、2021年にも新たな作品が誕生した。国東の自然に溶け込むアートを探すのも国東旅行の醍醐味の一つ。



MAP 13 『説教壇』 川俣正  
[ 場所 ] 国見町破部536



MAP 14 『Hundred Life Houses』 宮島達男  
[ 場所 ] 国東町成仏854 成仏岩陰道跡入口



MAP 15 『首飾り—石を持って山に登る』 島袋道浩  
[ 場所 ] 国東町綱井 祇園山

memo:2 国東半島峯道ロングトレイル

日本の原風景を感じる旅路

国東半島で古くから行われてきた六郷満山峯入行(ろくごうまんざんみねいりぎょう)をベースに、トレッキングやウォーキングの醍醐味を味わうことができる全長約130キロのトレイル。自然あふれる里山や奇岩が立ち並ぶ山々、寺社仏閣や石仏などジャンルに富んだ景観と道のりを楽しめる全10コースを設定。



MAP 8 大不動岩屋  
開放的な内部は明るく広々としており、岩壁には風化した石仏が1体鎮座。この場所からの眺望は素晴らしい。



MAP 9 旧千燈寺跡  
美しさと迫力のあるレリーフ状の珍しい仁王像。静けさの中に迫力を感じる。紅葉の時期もおススメ。



MAP 10 葛原集落跡  
林の中に住居の跡である石組みや御社の跡が残る。鳥居の両側には小さな可愛らしい仁王像が並ぶ。

pm 4:00  
gallery

### 涛音寮(茶房さんがいや)

伊美港近くに位置する「涛音寮」は、明治の中頃に建てられた木造三階建ての建物で、館内には屏風などの表装作品のほか、国東の作家を中心とした作品を展示販売。併設する「茶房 さんがいや」はお食事や喫茶スペースとして利用できる。  
[ 涛音寮(とういんりょう) 茶房さんがいや ] 国見町伊美2017 / tel:0978-82-1328 / www.touinryou-sangaiaya.com



A short trip  
Kunisaki

「次はワタシの番ね」と向かったのは  
国東の作家作品が集まるギャラリー。

国東に行くなら立ち寄りたいと思っていた場所はワタシにもあった。  
それが「国東フェア」で偶然知った「涛音寮」。

日本庭園の前でお茶を味わった後は、  
国見ギャラリー通りを歩こうと夫を誘った。



pm 5:00  
gallery

### 工房ラパロマ

「国見ギャラリー通り」沿いにある工房&ギャラリー。親子3人で営んでいるこちらの工房では、息子の中野 マーク周作さんが陶芸作品を、母の直美さんがガラス作品を制作している。彼らの個性的な作品を求め県内外から多くの人が訪れる。  
[ 工房ラパロマ ] 国見町伊美2499-1 / tel:0978-82-0065

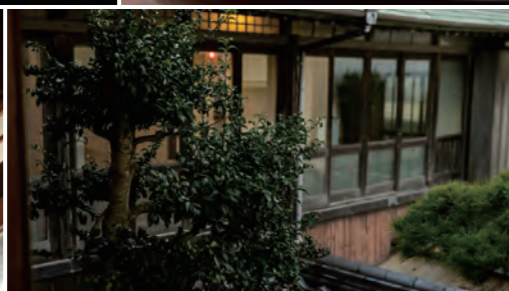




MAP 17 海喜荘

大正11年に建てられた本館と鯉が泳ぐ日本庭園が印象的な割烹旅館。大正の香りが漂う空間と地元の素材を贅沢に使う料理、そして家族湯で味わう天然温泉がこちらの魅力。

〔海喜荘〕  
国東町鶴川452 / tel:0978-72-0059  
<https://kaikisou.com>



memo:4  
国東の宿

山の絶景も海の絶景も宿から臨む

山と海に囲まれた国東は、宿からも絶景を楽しむことができる。「あかねの郷」では千燈岳を眺めながら天然温泉が満喫でき、「ホテルベイグランド国東」では展望大浴場から瀬戸内海を望める。



MAP 18  
国見温泉 あかねの郷  
国見町赤根2064-3 / tel:0978-82-1571  
[www.oct-net.ne.jp/infbaian/akane](http://www.oct-net.ne.jp/infbaian/akane)



MAP 19  
ホテルベイグランド国東  
国東町小原4005 / tel:0978-72-4111  
[www.hotel-baygrand.com](http://www.hotel-baygrand.com)

国見町から国道213号を海沿いに走ると趣きのある数寄屋造の建物が見えてきた。ここが本日の宿「海喜荘」のようだ。夫がいつこんなセンスのいい宿を予約したのか気にはなったが、その雰囲気の良いことに気づかずに不問にした。美しく手入れされた中庭と海を眺める天然温泉の存在に期待感は最高潮に。ゆっくりとした時間が純和風の部屋に流れ、二人だけでも飽きないものだと思いつける。国東の幸をふんだんに使った夕食と国東の地酒「西の関」に舌鼓を打ち、贅沢過ぎる1日を締めくくった。明日はどんな国東を見られるのか、期待に胸が弾む。

大正ロマン溢れる

趣きのある宿で

今日の疲れを癒す。

これこそ旅の醍醐味。

A short trip  
Kunisaki



am 9:00  
souvenir

**林田かまぼこ店**  
 国東名物の一つ、姫だこをふんだんに使用した「姫だこ天」が人気のかまぼこ店。製造工場も併設しているので、午前中に訪れると揚げたての天ぷらが購入できる場合もある。姫だこ天のほか、「はもの皮巻」や「袖こしょう蒲鉾」なども人気。  
 [林田かまぼこ店] 国東町田深363 / tel:0978-72-0450 / www.hayashida-kamaboko.com

memo:5  
**国東の土産処**

国東の魅力をギュッと集めたお土産処はこちら

新鮮な魚介や山の幸を自宅でも味わえるさまざまな加工食品、国東の文化に触れる工芸品まで、国東の魅力を集めたおみやげも旅には欠かせない。大切な人に贈るとっておきの一品を探してみてください。



**道の駅くみに**  
 国見町伊美4252-1  
 tel:0978-89-7117



**大分の空むさし**  
 武蔵町系原3550  
 tel:0978-69-0056



**里の駅ふるさと市場R213**  
 安岐町下原2235  
 tel:0978-67-3362



A short trip  
Kunisaki

眠たい目を擦って見た日の出と  
 揚げたてのたこ天の味に出会えたことがこの旅の素晴らしさを物語っている。

いつもはグータラと遅くまで寝ている夫が今朝は日が昇る前に起床。  
 眠たいワタシの腕を引いて急いで伊予灘へ向かった。  
 なるほど、夫はこの日の出をどうしても見たかったのだ。  
 自慢気な夫の横顔はさておき、圧倒的な美しさにこっそり感動した。  
 おみやげ探しのために立ち寄った「林田かまぼこ店」で揚げたてのたこ天を発見。  
 こんな美味しいに決まってる！と言いながら  
 日の出と同じくらい感動するアナタはあの日と何も変わらない。



pm 12:00  
lunch

### 梅園の里

江戸時代の思想家・自然哲学者、三浦梅園を育んだ地に位置する複合施設で、春には園内の梅が香り、高台から里山ののどかな風景を望むことができる。木曜と日曜限定で開催する地元の野菜をふんだんに使った「旬菜バイキング」は地元の人にも人気。  
[梅園の里] 安岐町富清2244 / tel:0978-64-6300 / http://www.oct-net.ne.jp/infbaien



お昼ご飯の前に紅葉の名所「文殊仙寺」へ。真っ赤に染まった境内を並んで歩いていると、住職に坐禅もできますよと声をかけられた。夫はそういう誘いに断るような野暮ではない。ワタシは写経に興味があったが今回はせっかくなので坐禅に挑戦した。文殊仙寺の静けさと澄んだ空気に包まれていくようで、雑念が抜けていく。心も体もスッキリして文殊仙寺を後にすると空腹感に襲われたのでランチバイキングが人気。「梅園の里」へ。地元素材をふんだんに使うさまざまな惣菜を目の前にすると、抜けた雑念がまたフツフツと蘇ってきた。

A short trip  
Kunisaki

雑念を忘れる  
坐禅体験から  
欲を刺激する  
バイキングへ。



am 10:00  
temple

日本三文殊の一つとして千三百年の歴史が今なお受け継がれる古刹霊地。御本尊の文殊菩薩は智慧第一の仏として信仰され、学業成就や合格祈願で多くの人を訪れる。毎月25日は文殊菩薩の縁日にあたり、その日の11時から縁日護摩が厳修される。  
[文殊仙寺]  
国東町大恩寺2432 / 0978-74-0820  
www.monjyusenji.com

### 梅園の里

入浴も宿泊も  
天体観測も楽しめる

両子山から湧き出る「走り水」を沸かした天然ミネラルたっぷりの大浴場やベッドと宿泊できるロッジ。大分県内最大の天体望遠鏡を有した天体観測施設「天球館」などがある。また、8区画に分かれたキャンプ場もあり、野外でのレクリエーションにもおすすめ。



天球館  
夜間行われる星博士による解説付き観測が人気。



梅の湯  
日帰りでも利用できる大浴場。ジェットバスやサウナも完備。



ロッジ  
ベッドと宿泊可の棟を3棟設けたキッチン、バス、トイレ完備のロッジ。

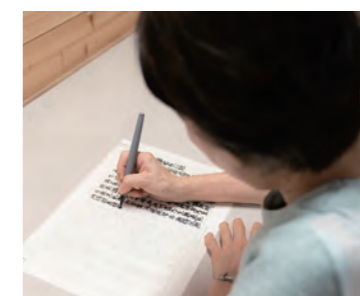
### 文殊仙寺

大迫力の護摩祈祷や  
心を鎮める坐禅・写経を体験

煩惱を焼き尽くす護摩は大切な行事の一つ。それを間近で見られるのも文殊仙寺ならではの。また、坐禅や写経といった体験も行っている。※状況により体験できない場合があります。体験の可否に関しては事前にお問い合わせください。



護摩祈祷  
厄よけや合格祈願を燃え上がる火の前に行う



写経  
般若心経を書き写しその後、護摩の際に奉納



坐禅  
呼吸を整え身体を正し自らと向き合う



A short trip  
Kunisaki

祈りを込めて編むミサガにも、  
二体の仁王が守る参道にも、  
ここに訪れた人の想いがきつとある。

国内では国東半島のみで栽培されている「七島蘭(しちとうい)」。  
それを使ったアクセサリーが見たいと夫に話し「七島蘭工房 ななつむぎ」へ向かった。  
美しく編み込まれたミサガに一目惚れしたので二つ購入。  
その足で国東の古刹「両子寺」にも訪れた。  
仁王が守護する美しい参道を通り本堂へ。  
手を合わせる二人の腕にはお揃いのミサガが飾られている。

pm 2:30  
prayer

● 両子寺

国東半島のほぼ中央に位置し、江戸時代六郷満山寺院の総持院であった。特に子授けの寺として有名であり、参道の仁王像は国東随一の威容を誇っている。また国東を代表する紅葉の名所で、11月には真っ赤に色づいた境内を拝観しに県内外から多くの人が訪れる。  
【両子寺】安岐町両子1548 / tel:0978-65-0253 / www.futagoji.jp



pm 1:30  
souvenir

● 七島蘭工房 ななつむぎ

七島蘭(しちとうい)工芸作家 岩切千佳さんの工房。七島蘭は畳表の材料で国東半島が唯一の栽培地となっている。い草より強度があり香りも良く、使う程にツヤのある胎色に変化する。七島蘭を使ったワークショップや訪問は要予約。  
【七島蘭工房 ななつむぎ】安岐町明治522 / nanatumugi710@gmail.com



A short trip

Kunisaki

淹れたてコーヒーを口にしながら

「国東っていいね」と顔を見合わせた。

思い立ったように訪れた国東の二日間。

旅の最後に訪れたのはジャズが流れる喫茶店「ソウソウ庵」。

マスターが選んだ音楽と淹れたての絶品コーヒーを味わいながら、

「国東っていいね」と二人でこの旅を振り返った。



pm 4:00

cafe

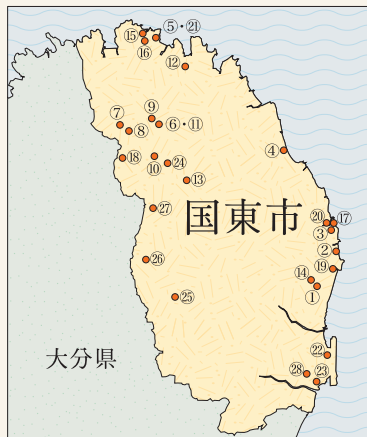
### ● 艸艸庵と旅の終わり

神戸の老舗店から取り寄せる、炭火焙煎したこだわりのコーヒー豆を使用。香り高く味わい深い贅沢な一杯が味わえる。店内に設置された「JBL」のスピーカーからは店主が選ぶ珠玉のジャズが流れて、共に心地よい時間が流れている。

閉店しました

[ 艸艸(そうそう)庵 ] 安岐町下原1431-3 / tel:0978-67-0345

### 観光リストとマップ



#### ① 萱島酒造

国東町綱井392-1 tel: 0978-72-1181  
www.nishinoseki.com

#### ② 銀たちの郷

国東町小原2662-1 道の駅くにさき内  
tel: 0978-73-2170

#### ③ 食彩 元屋

国東町鶴川1323-1 tel: 0978-72-5088  
www.shokusai-genya.com

#### ④ 松風

国東町富来浦699-19  
tel: 0978-74-1200

#### ⑤ レストラン美浜

国見町伊美4252-1 道の駅くにみ内  
tel: 0978-89-7055

#### ⑥ 五辻不動

国見町千燈

#### ⑦ 阿弥陀越

国見町千燈

#### ⑧ 大不動岩屋

国見町千燈

#### ⑨ 旧千燈寺跡

国見町千燈

#### ⑩ 葛原集落跡

国東町岩戸寺

#### ⑪ ANOTHER TIME XX

(アントニー・ゴームリー)  
国見町千燈

#### ⑫ 説教壇

(川俣 正)  
国見町岐部536

#### ⑬ Hundred Life Houses

(宮島達男)  
国東町成仏854 成仏岩陰遺跡入口

#### ⑭ 首飾り一石を持って山に登る

(島袋道浩)  
国東町綱井 祇園山

#### ⑮ 涛音寮(とういんりょう) 茶房さんがいや

国見町伊美2017 tel: 0978-82-1328  
www.touinryou-sangaiya.com

#### ⑯ 工房ラパロマ

国見町伊美2499-1  
tel: 0978-82-0065

#### ⑰ 海喜荘

国東町鶴川452 tel: 0978-72-0059  
https://kaikisou.com

#### ⑱ 国見温泉 あかねの郷

国見町赤根2064-3 tel: 0978-82-1571  
www.oct-net.ne.jp/inbaaien/akane

#### ⑲ ホテルベイグランド国東

国東町小原4005 tel: 0978-72-4111  
www.hotel-baygrand.com

#### ⑳ 林田かまぼこ店

国東町田深363 tel: 0978-72-0450  
www.hayashida-kamaboko.com

#### ㉑ 道の駅くにみ

国見町伊美4252-1  
tel: 0978-89-7117

#### ㉒ 大分の空 むさし

武蔵町糸原3550 tel: 0978-69-0056  
www.facebook.com/oitanosora.musashi/

#### ㉓ 里の駅 ふるさと市場R213

安岐町下原2235 tel: 0978-67-3362  
www.facebook.com/furusaitoitaiba/

#### ㉔ 文殊仙寺

国東町大恩寺2432 tel: 0978-74-0820  
www.monjyusenji.com

#### ㉕ 梅園の里

安岐町富清2244 tel: 0978-64-6300  
http://www.oct-net.ne.jp/inbaaien

#### ㉖ 七島蘭工房 ななつむぎ

安岐町明治522  
nanatumugi710@gmail.com

#### ㉗ 両子寺

安岐町両子1548 tel: 0978-65-0253  
www.futagoji.jp

#### ㉘ 艸艸(そうそう)庵

安岐町閉店しました  
tel: 0978-67-0345

アナタと同じくらい 国東が好きになりました

国東市・西日本新聞社編

[ PUBLISHER ] 国東市・株式会社 西日本新聞社 [ PUBLISH ] 株式会社 西日本新聞社

[ お問い合わせ ] 国東市役所政策企画課広報係 TEL:0978-72-5008

©2021 株式会社 西日本新聞社 本誌記事・写真・イラスト等の無断転載を禁じます。



国東の美味しいもの、たくさんあります。

お問い合わせはこちらから <https://kunisaki-tuuhan.com>

おおいた国東つうはん

